

# SAN-Memo

## 1. Minute – ABCDE

### Sicherheit und Lage

#### Sicherheit

Akute Gefahr?

- für Einsatzkräfte?
- für Betroffene?
- für andere Personen?



#### Lage

- Zahl der Betroffenen?
- Hergang erkennbar?
- Umfeld? (Gelände, Wetter, Licht, Uhrzeit?)



**Bedrohliche Blutung?**  
**> Sofort Blutstillung!**

**„Hallo!  
Wir sind vom DRK.  
Was ist passiert?“**



#### Patient\*in bewusstlos

- Atemwege frei machen

#### Atemkontrolle

- Sehen, hören, fühlen (max. 10 s)
- **Atmung nicht normal?**  
**> HLW und AED**



- **Atmung eindeutig normal?**  
**> Seitenlage**



#### Weitere Maßnahmen

- Ggf. Guedel- /Wendl-Tubus
- Absaugbereitschaft herstellen, ggf. absaugen

### 1. Minute / x-treme Blutung

#### Patient\*in wach



- Trauma? Ggf. manuelle HWS-Immobilisierung
- „Bekommen Sie gut Luft?“
- Schmerzen beim Atmen?
- Zyanose?  
**> Verdacht A-/B-Problem**



- Hautfarbe blass/gerötet?
- Puls (nicht zählen)? Rekap-Zeit?
- Trauma-Check: innere Blutung? Bauch, Becken, Oberschenkel abtasten  
**> Verdacht C-Problem**



- Angemessene Reaktion? Verzögerte Reaktion? Gemütslage?  
**> Verdacht D-Problem**
- Verletzungsmechanismus? Umfeld? Frieren?  
**> Verdacht E-Problem**

#### Teambesprechung, Rückmeldung

- Lage?
- Verdachtsdiagnose (A-/B-/C-/D-/E-Problem)?
- Notarzt/Notärztin?



#### Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz e. V., Carstennstraße 58, 12205 Berlin  
 Verlag: DRK-Service GmbH, Murtener Straße 18, 12205 Berlin  
 Bildnachweise: Titel: DRK-Service GmbH/A. Zelck, istock.com/luna4; Vorderseite: istock.com/andrey shalari, DRK e. V./ Willing-Holtz, DRK-Service GmbH/A. Zelck, DRK-Service GmbH/M. Zengerink, DRK-Service GmbH/A. Zelck (2), istock.com/Bakai, adobe.stock.com/gooddesign10; Rückseite: DRK-Service GmbH/A. Zelck (4), DRK e. V./M. Schmitt-Seifert, DRK-Service GmbH/M. Zengerink (2), DRK-Service GmbH/A. Zelck (2), DRK-Service GmbH/M. Zengerink  
 Herstellung/Vertrieb: DRK-Service GmbH, www.rotkreuzshop.de  
 Art.-Nr.: 03157

# A

Airway

## Immer richtig

- Trauma?  
Ggf. HWS-Stützkragen



## A-Problem?

- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Bolusaspiration?
  - › Rückenschläge
  - › Oberbauch-kompressionen
- Schwellung im Mund/Rachen?
  - › Kühlen  
(Tücher, Getränke)

# B

Breathing

## Immer richtig

- Atmung beurteilen
- Pulsoximetrie (mind. 94 %)
- O<sub>2</sub>-Gabe erwägen



## B-Problem?

- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Atemanweisungen
- Gestaute Halsvenen, Schockanzeichen? Spannungspneumothorax?
- Brustkorb-/Lungenverletzung?
  - › Ggf. Lagerung auf verletzte Seite

# C

Circulation

## Immer richtig

- Beurteilen von
- Puls (80–100/min)
  - Rekap-Zeit (max. 2 s)
  - Blutdruck (≈120/80mmHg)



## C-Problem?

- Wenn möglich: Ursache bekämpfen
- Herzprobleme?
  - › Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Akutes Abdomen?
  - › Lagerung mit angezogenen Beinen
- Volumenmangel?
  - › Schocklage
- Ggf. Infusion und Medikamente vorbereiten

# D

Disability

## Immer richtig

- **W**ach  
**A**nsprache  
**S**chmerzreiz  
**B**ewusstlos
- Orientiert zu Person, Situation, Ort, Zeit?



## D-Problem?

- Lagerung i. d. R. mit erhöhtem Oberkörper
- Schlaganfall?  
**F**ace  
**A**rm  
**S**peech  
**T**ime

# E

Exposure/  
Environment

## Immer richtig

- SAMPLE-Anamnese
- Ganzkörperuntersuchung, inkl. DMS
- Wärmeerhaltung



## E-Problem?

- Schaufeltrage, Spineboard, Vakuummatratze
- Extremitätenverletzung?
  - › Immobilisierung:  
Alu-Polster-Schiene, Vakuum-schiene
- Wunde?
  - › (Steriler) Verband

Nach Abschluss von E wieder bei A beginnen: Diagnostik & Maßnahmen fortführen

DRK- Service



Passt perfekt in die Einsatzhosentasche: Bestelle das SAN-Memo gedrukt auf hochwertigem, beständigem Papier auf [rotkreuzshop.de](http://rotkreuzshop.de)  
Faltblatt DIN A7, quer, 12 Seiten  
Art.-Nr. 03157  
VE = 20 Stück  
ab 1 VE

7,95 €